

# Bestimmungen

## Workshop

Wir unterrichten in Lektionen zu je 90 Minuten mit einer Leiterin oder einem Leiter und min. 7 und max. 14 Teilnehmenden.

- «bikecontrol» ist für Schülerinnen und Schüler im Alter von 6–16 Jahren (Fokus Primarschule).
- Schulungstage: Montag–Freitag
- Mindestens 21 Schülerinnen und Schüler
- Max. 48 Schülerinnen und Schüler
- Bei mehr als 48 Schülerinnen und Schüler buchen Sie bitte mehrere Kurstage oder planen mit uns eine Spezialwoche.
- Wenn möglich mehrtägige Schulungen ohne Zwischentage buchen.
- Mindestens 3 Lektionen pro Tag  
Beispiele:
  - Für 1 Tag Unterricht > mind. 3 Lektionen (mit Ausnahme vom Mittwoch)
  - Für 2 Tage Unterricht > mind. 5 Lektionen (verteilt über die 2 Tage)

## Platzbedarf

- Tartanplätze oder Hartplätze.
- Platzgrösse entspricht mindestens Volley-/Handballplatz oder grösser. 25 x 35 m für Parcours und 7 x 25 m für Spiele: total 42 x 25 m
- Auf- und Abbau des Parcours dauern rund 1½ Stunden.  
Zugang zum Gelände (**mit dem PW und Anhänger 3.5t und 2.7m hoch befahrbar**) ist von 6.30 bis 18.00 Uhr sicherzustellen.
- Rund 1½ Stunden vor der ersten Lektion wird die Leiterperson vor Ort sein. Bitte Zufahrten rechtzeitig öffnen lassen (Hauswart).
- Der Platz muss komplett frei sein (keine parkierten Autos, Container, etc. Fussballtore können stehen bleiben). Die Benützung des Platzes, sowie die Zufahrt ist bewilligt (Hauswart/Schulleitung/Gemeinde). Während der ganzen Unterrichtszeit ist

- Maximal 4 Lektionen pro Tag, 2 Lektionen am Morgen und 2 Lektionen am Nachmittag.
- Standardmässig sind die Lektionen wie folgt angesetzt:
  - 8.30–10.00 Uhr
  - 10.15–11.45 Uhr
  - 13.30–15.00 Uhr
  - 15.15–16.45 Uhr
- Die Lektionszeiten können in Ausnahmefällen am Unterrichtsplan angepasst werden. Die Leiterperson ist frühestens ab 08.00 Uhr für den Workshop bereit und um 17.00 Uhr ist die letzte Lektion zu Ende.
- Die Schulungen finden bei jeder Witterung statt.
- Zu Informationszwecken werden die Kontaktdaten von den Eltern der Schülerinnen und Schüler verlangt.
- **Alle Schülerinnen und Schüler fahren mit ihrem eigenen Fahrrad/Bike.**



Bitte lesen Sie alles aufmerksam durch. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Bestimmungen.



Bei bikecontrol bekommen alle Teilnehmenden einen Velopass!\*

der Platz weder für Pausen noch für andere Aktivitäten zugänglich. Bitte Pausenaufsicht organisieren, damit **keine** Schülerinnen und Schüler auf den Platz gehen und/oder den Unterricht stören.

Während den Unterrichtszeiten von «bikecontrol» ist das Rasenmähen / Laubblasen / Heckenschneiden oder allgemeines Verursachen von Lärm durch Hauswart/Gemeindearbeiter/Bauarbeiter in unmittelbarer Nähe, welche eine normale Kommunikation nicht zulassen, nicht gestattet (u.U. muss der Unterricht abgebrochen werden).



## Zustand der Fahrräder

Die Fahrräder/Bikes müssen funktions-tüchtig sein (Kontrolle beim Fahrradmecha-niker von Vorteil). Das Material wird vor Ort nicht kontrolliert.

Das heisst:

- Zwei funktionierende Bremsen (vorne **und** hinten)
- Räder gepumpt
- Schaltung funktioniert in allen Gängen (kleinster bis grösster Gang) und springt nicht raus!
- Alle Schrauben sind festgezogen.
- Sattelhöhe ist ohne Werkzeuge verstellbar (Inbusschlüssel vorhanden).
- Die Fahrradgrösse passt zum Kind.
- Steuersatz ist korrekt festgezogen.
- Die Bremshebel sind so eingestellt, dass die Teilnehmenden die Hebel mit korrekter Handhaltung am Lenker erreichen können. (Einstellen mit Stellschraube!)

- Körbli und Schlösser (auch solche von denen man keinen Schlüssel mehr hat!) entfernt oder leicht abnehmbar (Klicksystem/keine Kabelbinder!).
- Eingängige Velos, Velos mit Rücktritt, E-Bikes und BMX eignen sich nicht für den Workshop.
- Zum Kopf passender Helm. Korrekt eingestellt, 100% funktionsfähig und keine defekten Teile.
- Velohandschuhe sind von Vorteil.
- Den Witterungsverhältnissen angepasste Kleidung. Nicht zu weite Kleider, im besonderen Regenosen. Diese können an den Kettenblättern einhängen und zerreißen, oder bleiben am Sattel hängen.



### Helmtragicpflicht

Eine Teilnahme ohne Helm ist nicht möglich.



### Gebundene Schuhe

Keine Sandalen oder Finken

Geeignet sind z.B. Turnschuhe oder Wanderschuhe



Nach den Workshops haben Sie die Gelegenheit, das Projekt «bikecontrol» durch eine finanzielle Unterstützung zu fördern.



#### FÖRDERPARTNER