

# Workshop «bikecontrol»

## MIT SICHERHEIT ZUM SPASSVOLLEN VELOFAHREN IN DER SCHULE!

Die Klasse \_\_\_\_\_ nimmt am Workshop bikecontrol von Swiss Cycling teil. In einem geschützten Raum (Pausenplatz oder Wiese) absolvieren die Schülerinnen und Schüler mit dem eigenen Velo einen Geschicklichkeitsparcours. Mit Elementen wie Slalom, Wippe und Podesten testen sie ihr Können und lernen dabei auch wichtige Aspekte der Verkehrssicherheit kennen. Spielerisch üben sie das Einspuren und Handzeichen geben, um sich auf den Straßenverkehr vorzubereiten. Ziel des Projekts ist es, das Velo langfristig und nachhaltig im Alltag der Schüler und Schülerinnen zu integrieren.

## KENNTNISSE UND EINZELHEITEN

- Der Kurs findet während der obligatorischen Schulzeit statt und wird von regionalen bikecontrol-Leiterinnen und -Leiter durchgeführt.
- Alle Leiterinnen und Leiter haben eine von Swiss Cycling anerkannte Ausbildung absolviert.
- Bei bikecontrol sind alle Schülerinnen und Schüler willkommen. Die Teilnahme am Workshop ist auch für Schülerinnen und Schüler mit Beeinträchtigungen sowie für diejenigen, die nicht Velo fahren können, möglich.
- Jede/r Schülerin/Schüler\* bekommt am Ende des Workshops einen «Velopass – Sammle deine Veloabzeichen!» (ein Produkt von Pro Velo Schweiz und Swiss Cycling), über welchen später auch privat Kurse besucht und weitere Abzeichen gesammelt werden können. Mehr dazu: [www.velo-pass.ch](http://www.velo-pass.ch)
- Zu Informationszwecken werden die Kontaktdaten von den Eltern der Schülerinnen und Schüler verlangt.



## WETTBEWERB

Jetzt teilnehmen  
und gewinnen.

## DAS WICHTIGSTE ZUM MITNEHMEN

- Fahrtüchtiges Velo mit funktionierenden Bremsen und Schaltung, gepumpten Reifen (eingängige Veloas, Velos mit Rücktritt, BMX und E-Bikes sind nicht geeignet für den Workshop).
- Knie-/Ellbogenschoner (wenn gewünscht).
- Dem Wetter angepasste Kleidung, geeignete Sportschuhe für draussen (z.B. Turnschuhe oder Wanderschuhe).
- Velohelm obligatorisch.



Swiss Cycling bedankt sich  
für das Vertrauen und freut sich  
auf viele tolle Velostunden!

## DATUM/ZEIT

Workshop bikecontrol am \_\_\_\_\_ von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr

FÖRDERPARTNER