

# Teilnahme- Bestimmungen



Bitte lesen Sie  
alles aufmerksam durch.  
Mit der Anmeldung  
akzeptieren Sie die  
Bestimmungen.

## WORKSHOP

Wir unterrichten in Lektionen zu je 90 Minuten mit einer Leiterin oder einem Leiter und 7–14 Teilnehmenden pro Lektion

- «bikecontrol» ist für Schülerinnen und Schüler im Alter von 6–16 Jahren (Fokus 4.–5. Klasse).
- Schulungstage: Montag–Freitag
- Teilnahme der ganzen Klassen: pro 90 Minuten-Lektion wird im Normalfall die halbe Klasse unterrichtet. Für die ganze Klasse müssen zwei Lektionen gebucht werden.
- Teilnahme einer Schule: Wenn möglich nehmen mehrere Klassen teil und es werden mehrere Tage am Stück ohne Pausentage pro Schule gebucht.
- Mindestanzahl an Lektionen: In der Regel müssen mindestens drei Workshops pro Schule gebucht werden. In bestimmten Regionen sind Ausnahmen mit zwei Workshops möglich.
- Planung der Lektionen:
  - 1 Tag: 3–4 Lektionen (Ausnahme Mittwoch: 2–4 Lektionen)
  - 2 Tage: mind. 5 Lektionen über die 2 Tage verteilt
- Zuständig für die Organisation und Durchführung der Lektionen ist der verantwortliche bikecontrol-Hub.
- Der verantwortliche bikecontrol-Hub legt die Zeiten für die Durchführung der Lektionen fest, in der Regel finden diese wie folgt statt:
  - 8.30 – 10.00 Uhr
  - 10.15 – 11.45 Uhr
  - 13.30 – 15.00 Uhr
  - 15.15 – 16.45 UhrIn Ausnahmefällen können die Zeiten auf Anfrage der Schule angepasst werden.
- Die Schulungen finden bei jeder Witterung statt.
- **Alle Schülerinnen und Schüler nehmen mit ihrem eigenen Velo an bikecontrol teil. Es werden keine Velos zur Verfügung gestellt.**
- Ziel des Programms «bikecontrol» ist, allen Schülerinnen und Schülern die Teilnahme zu ermöglichen. Allfällige Beeinträchtigungen oder fehlende Velofahrkompetenzen einer Schülerin oder eines Schülers sind bei der Anmeldung anzugeben, damit die Lektion angepasst oder eine zusätzliche Leitperson organisiert werden kann.



Bei bikecontrol bekommen  
alle Teilnehmenden  
einen Velopass!\*

## PLATZBEDARF

- Tartanplätze oder Hartplätze.
- Platzbedarf: 25m × 35m für Parcours; 7m × 25m für Spiele; d.h. gesamt mindestens 42m × 35m. Das entspricht mindestens einem Volleyball-/Handballplatz.
- Der Auf- und Abbau des Parcours dauert jeweils rund 1.5 Std. Die Zufahrt zum Gelände muss deshalb ab 1.5h vor Beginn der ersten Lektion gewährleistet sein (**PKW plus Anhänger 3.5t, 2.70m Höhe**).
- Rund 1½ Stunden vor der ersten Lektion wird die Leitperson vor Ort sein. Bitte Zufahrten rechtzeitig öffnen lassen (Hauswart).
- Der Platz muss komplett frei sein (keine parkierten Autos, Container, etc. Fussballtore können stehen bleiben). Die Schule bestätigt, dass die Benutzung des Platzes sowie die Zufahrt zum Platz zur Durchführung von bikecontrol bewilligt sind. Während der ganzen Unterrichtszeit ist der Platz weder für Pausen noch für andere Aktivitäten zugänglich. Störende Geräusche (Rasenmähen, Laubblasen, Strassen- oder Bauarbeiten; Pausenlärm etc.) sind während der bikecontrol-Lektionen zwingend zu vermeiden. Bei störenden Einwirkungen können die bikecontrol-Lektionen abgebrochen werden.



## VELOS / KLEIDUNG / HELM

Die Teilnehmenden sind für den verkehrssicheren und funktionstüchtigen Zustand ihrer eigenen Velos verantwortlich. Vor Ort findet keine Kontrolle des Materials statt. Swiss Cycling und der Hub übernehmen keine Verantwortung für den Zustand der Velos. Eine vorige Kontrolle beim Velomechaniker wird explizit empfohlen.

Insbesondere ist auf folgendes zu achten:

- Zwei funktionierende Bremsen (vorne **und** hinten)
- Räder gepumpt
- Schaltung funktioniert in allen Gängen (kleinster bis grösster Gang) und springt nicht raus!
- Alle Schrauben sind festgezogen.
- Sattelhöhe ist ohne Werkzeuge verstellbar (Inbusschlüssel vorhanden).

- Die Velogrösse passt zum Kind.
- Steuersatz ist korrekt festgezogen.
- Die Bremshebel sind so eingestellt, dass die Teilnehmenden die Hebel mit korrekter Handhaltung am Lenker erreichen können. (Einstellen mit Stellschraube!)
- Körbli und Schlösser sind vorab zu entfernen.
- Eingängige Velos, Velos mit Rücktritt, E-Bikes und BMX eignen sich nicht für den Workshop.
- **Helmpflicht:** Während der gesamten Lektion besteht eine Helmtragepflicht. Die Teilnahme ohne Helm ist nicht möglich. Der Helm muss zum Kopf passen und richtig eingestellt sein. Defekte Helme sind nicht akzeptiert.
- Velohandschuhe sind von Vorteil.
- Den Witterungsverhältnissen angepasste Kleidung und feste Schuhe. Nicht zu weite Kleider, im besonderen Regenhosen. Diese können an den Kettenblättern einhängen und zerreißen, oder bleiben am Sattel hängen.



### Helmpflicht

Eine Teilnahme ohne Helm ist nicht möglich.



### Gebundene Schuhe

Keine Sandalen oder Finken  
Geeignet sind z.B. Turnschuhe oder Wanderschuhe

## KOSTENLOS FÜR SCHWEIZER SCHULEN

### 1 x BIKECONTROL FÜR ALLE

Ziel: Jede Schülerin und jeder Schüler in der Schweiz soll einmal (und nicht mehrmals) während der Schulzeit an bikecontrol teilnehmen dürfen.

Nach den Workshops besteht die Möglichkeit, das Programm bikecontrol finanziell zu unterstützen.

#### FÖRDERPARTNER



Fonds für Verkehrssicherheit FVS  
Fonds de sécurité routière FSR  
Fondo di sicurezza stradale FSS



Beisheim Stiftung



energieschweiz