

# Condizioni di partecipazione



Si prega di leggere tutto attentamente. Con l'iscrizione, dichiara di accettare le condizioni.

## WORKSHOP

Offriamo lezioni di 90 minuti ciascuna con un istruttore e in presenza di 7-14 partecipanti per Lezione.

- bikecontrol è per allievi di età compresa tra i 6 e i 16 anni (Focus 4°-5° classe).
- Giorni di corso: da lunedì a venerdì
- Partecipazione di intere classi: per ogni lezione di 90 minuti, in genere insegniamo a metà della classe. Per l'intera classe è necessario riservare due lezioni.
- Partecipazione di una scuola: se possibile, partecipano più classi e le lezioni sono organizzate su più giorni consecutivi, senza giorni di pausa.
- Numero minimo di lezioni: di norma è necessario riservare almeno tre workshop per scuola. In alcune regioni sono possibili eccezioni con un minimo di due workshop.
- Pianificazione delle lezioni
  - 1 giorno: 3-4 lezioni (eccezione mercoledì: 2-4 lezioni)
  - 2 giorni: almeno 5 lezioni distribuite nei 2 giorni
- Il Hub bikecontrol responsabile della vostra regione è incaricato dell'organizzazione e dello svolgimento delle lezioni.
- Gli orari delle lezioni sono impostati di default dall'hub responsabile della loro organizzazione. Ad esempio:  
08.30 – 10.00  
10.15 – 11.45  
13.30 – 15.00  
15.15 – 16.45  
In casi eccezionali, gli orari possono essere adattati su richiesta della scuola.
- I corsi hanno luogo con qualsiasi condizione meteo.
- **Tutti gli allievi partecipano al bikecontrol con la propria bicicletta. Non vengono messe a disposizione biciclette.**
- L'obiettivo del programma bikecontrol è quello di consentire a tutti gli allievi di partecipare. Eventuali disabilità o mancanza di competenze nella guida della bicicletta da parte di un allievo devono essere segnalate al momento dell'iscrizione, in modo che il corso possa essere adattato o che possa essere previsto un istruttore supplementare.

## SPAZIO NECESSARIO

- Campo in tartan o asfalto.
- Spazio richiesto: 25 m x 35 m per il percorso; 7 m x 25 m per i giochi; per un totale di almeno 42 m x 35 m. Ciò corrisponde almeno a un campo da pallavolo/pallamano.
- Il montaggio e lo smontaggio del percorso richiedono circa un'ora e mezza. L'accesso al terreno deve quindi essere garantito un'ora e mezza prima dell'inizio della prima lezione (**auto più rimorchio da 3,5 tonnellate, 2,70 m di altezza**).
- L'istruttore sarà sul posto circa 1,5 ore prima della prima lezione. Si prega di far aprire per tempo gli accessi carrabili (custode).
- Garantire l'accesso al campo per autovetture da 3,5 t e rimorchio (altezza 2,70 m) dalle ore 6.30.
- Il campo deve essere totalmente sgombro (assenza di auto parcheggiate, container ecc., non è necessario rimuovere le porte da calcio). L'utilizzo del campo, così come l'accesso per i mezzi sono stati autorizzati (custode / direzione / Comune). Durante le lezioni il campo non deve essere accessibile né per pause né per altre attività. Durante le Lezioni bikecontrol è assolutamente necessario evitare rumori fastidiosi (tosaerba, soffiatori per foglie, lavori stradali o edili, rumori durante le pause, ecc.). In caso di disturbi, i corsi bikecontrol possono essere interrotti.



Al bikecontrol, tutti i partecipanti ricevono un Velopass!\*



## BICICLETTE / ABBIGLIAMENTO / CASCHI

I partecipanti sono responsabili della conformità e del corretto funzionamento delle proprie biciclette. Non viene effettuato alcun controllo dell'attrezzatura in loco. Swiss Cycling e Hub declinano ogni responsabilità per lo stato delle biciclette. Si consiglia vivamente di far controllare la propria bicicletta da un meccanico specializzato prima dell'evento.

Ciò significa:

- il freno anteriore e il freno posteriore sono funzionanti,
- le ruote sono gonfiate,
- il cambio funziona in tutte le marce (dalla più piccola alla più grande) e non fa saltare la catena!
- tutti i bulloni sono ben serrati,
- l'altezza del sellino è regolabile senza l'utilizzo di attrezzi (chiave in dotazione),

- le dimensioni della bicicletta sono adeguate per il bambino,
- il manubrio è fissato correttamente,
- le leve del freno sono regolate in modo che i partecipanti possano raggiungerle facilmente (correggere tramite vite di regolazione!),
- I cestini e i lucchetti devono essere rimossi in anticipo.
- le biciclette a una marcia, con freno contro pedale, e-bikes e BMX non sono adatte al workshop,
- **obbligo di indossare il casco:** durante tutta la durata della lezione è obbligatorio indossare il casco. Non è possibile partecipare senza casco. Il casco deve essere adatto alla testa e correttamente regolato. I caschi difettosi non sono ammessi.
- è preferibile indossare guanti da bici,
- abbigliamento adeguato alle condizioni meteorologiche e scarpe robuste. Abiti non troppo larghi, in particolare i pantaloni impermeabili. Questi potrebbero impigliarsi nei piattini e strapparsi, oppure rimanere incastrati nella sella.



### Obbligo di indossare il casco

Non è consentito partecipare senza casco.



### Scarpe chiuse

Non indossare sandali o ciabatte.

Indossare ad es. scarpe da ginnastica o da trekking

## GRATUITO PER LE SCUOLE SVIZZERE.

### 1 x BIKECONTROL PER TUTTI

Ogni allievo in Svizzera deve poter partecipare a bikecontrol una volta (e non più volte) nel corso della scuola dell'obbligo.

Dopo aver partecipato ai workshop, potete sostenere finanziariamente il programma bikecontrol.

PARTNER DI FINANZIAMENTO



Fonds für Verkehrssicherheit FVS  
Fonds de sécurité routière FSR  
Fondo di sicurezza stradale FSS



Beisheim Stiftung



svizzeraenergia