

Informazioni “Velopass – colleziona i tuoi distintivi!”

A partire dall'anno scolastico 2021/2022, tutte le alunne e gli alunni che portano a termine un workshop “bikecontrol” di Swiss Cycling riceveranno un Velopass alla fine della lezione. Qui le spieghiamo cos'è il Velopass e perché lo consegniamo agli alunni e alle alunne.

Cos'è il Velopass?

Il Velopass è un libretto di raccolta distintivi per aspiranti ciclisti!

L'obiettivo del programma di raccolta distintivi è far conoscere ai bambini i diversi aspetti della pratica del ciclismo in uno spirito essenzialmente ludico. I due leoni Isa e Leo accompagnano i bambini nei diversi livelli. È possibile collezionare un distintivo per ogni fase di ciascun livello. Gli obiettivi didattici diventano sempre più complessi di livello in livello.

Il programma è nato in seno a una collaborazione tra Pro Velo e Swiss Cycling con l'intento di permettere ai bambini di imparare ad andare in bicicletta divertendosi e al contempo acquisire sicurezza e dimestichezza su strada. Per ottenere il Velopass si possono frequentare corsi – e quindi collezionare distintivi – di diverse organizzazioni, come i corsi di guida di Pro Velo, i training delle associazioni aderenti a Swiss Cycling e le scuole di ciclismo.

Il Velopass è composto da 36 pagine e offre un sacco di informazioni per grandi e piccini. Per i bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni ci sono quiz, spazi per disegnare, un concorso e molto altro ancora.

Quali sono i livelli e le fasi del Velopass?

- **Basics** (competenze di base sulla bicicletta): qui vengono esercitati semplici aspetti tecnici ed ampliate le competenze di base, che aiutano a muoversi con sicurezza nel traffico stradale (pagg. 8 e 9 del Velopass).
- **Traffic** (guidare nel traffico): in questo livello si apprendono le regole della circolazione stradale e il comportamento da adottare nel traffico. Per portare a termine questo livello si deve superare l'esame di ciclismo. Per l'acquisizione di queste competenze, Pro Velo organizza corsi per una guida sicura (pagg. 12 – 15 del Velopass).
- **Skills** (sviluppo di una tecnica personale): il livello Skills permette di sviluppare la propria tecnica personale sulla bici e approfondire quelle competenze che vanno oltre le regole della circolazione stradale (pagg. 18 – 23 del Velopass).

Perché tutte le alunne e gli alunni che frequentano un workshop “bikecontrol” ricevono un Velopass?

Con il workshop “bikecontrol” i bambini e i ragazzi acquisiscono le prime importanti competenze sulla bici, con l'obiettivo di integrare nel tempo la bicicletta nella propria quotidianità. I bambini e i ragazzi che a seguito di un workshop “bikecontrol” ricevono il primo distintivo, si sentono motivati a collezionare altri distintivi con la bici, per acquisire ancora più abilità. Di fase in fase, di distintivo in distintivo, bambini e ragazzi migliorano sempre di più e acquisiscono maggior sicurezza. L'approccio alla bicicletta si fa più semplice e con il movimento diamo anche il nostro piccolo contributo alla promozione dello sport.

Per quali fasi le alunne e gli alunni ricevono distintivi?

Dipende da quanto sono brave e bravi ad andare in bicicletta. In generale, nell'ambito di un workshop “bikecontrol” si apprendono gli obiettivi delle fasi Basics 1 e Basics 2 e si ottengono le relative etichette. Può anche succedere che un bambino o un ragazzo non abbia ancora soddisfatto tutti questi obiettivi didattici e di conseguenza non ottenga entrambi i distintivi, bensì una sola o nessuna delle due.

Dove si possono collezionare altri distintivi?

Tutti gli enti che organizzano corsi, training ecc. sono elencati su www.velo-pass.ch/fornitori.

Io in quanto docente come posso continuare a lavorarci in classe?

Il Velopass può essere integrato nella lezione per spiegare o sviluppare determinati aspetti. Per affrontare il tema della bici in classe, su Mobilesport.ch sono disponibili ulteriori contenuti (tema del mese di maggio 2021: andare in bicicletta).

I distintivi possono essere rilasciati solo da docenti o monitori appositamente formati da Swiss Cycling o Pro Velo.

Maggiori informazioni sono disponibili su www.velo-pass.ch.

