

Workshop «bikecontrol»

CON SICUREZZA PER UN DIVERTIMENTO CICLISTICO A SCUOLA!

La classe partecipa al workshop bikecontrol di Swiss Cycling. In un'area protetta (cortile o prato), gli allievi completano un percorso di abilità in sella alle loro biciclette. Utilizzando elementi come slalom, altalene e piattaforme, mettono alla prova le loro abilità e imparano anche importanti aspetti della sicurezza stradale. In modo giocoso, si esercitano a mantenere la traiettoria e a fare segnali manuali per familiarizzare con il traffico stradale. L'obiettivo del progetto è integrare la bicicletta nella vita quotidiana dei allievi in modo duraturo e sostenibile.

INFORMAZIONI E DETTAGLI

- Il corso si svolge durante l'orario scolastico obbligatorio ed è condotto da istruttori regionali bikecontrol.
- Tutti gli istruttori hanno completato una formazione riconosciuta da Swiss Cycling.
- Tutte le allievi sono i benvenuti a bikecontrol. La partecipazione al workshop è possibile anche per gli allievi con disabilità e per coloro che non possono andare in bicicletta.
- Ogni studentessa e ogni studente riceverà alla fine del Workshop un «Velopass - Raccogli i tuoi distintivi per bicicletta!» (un prodotto di Pro Velo Svizzera e Swiss Cycling), con il quale potranno in seguito frequentare corsi privati e raccogliere ulteriori distintivi.
- Per ulteriori informazioni: www.velo-pass.ch
- Per scopi informativi, verranno richiesti i contatti de genitori degli allievi.

COSA PORTARE CON SÉ

- Bicicletta funzionante con freni e cambio in buono stato e pneumatici gonfi.
- Le biciclette monomarcia, con freno contro pedale, e-bikes o BMX non sono adatte al Workshop.
- Ginocchiere/gomitiere (se desiderato).
- Abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche, scarpe sportive adatte per l'uso esterno (ad esempio scarpe da ginnastica o da trekking).
- Casco obbligatorio.

DATA/ORARIO

Workshop bikecontrol il

dalle ore

alle ore



Swiss Cycling ringrazia
per la vostra fiducia e
si augura tante fantastiche
ore in bicicletta!